

Cambios en la prevalencia del Síndrome Metabólico en adultos mexicanos: datos del 2010-2013

Dr. Agustín Lara Esqueda
 Dra. Luz María Cejas Leyva
 Dra. Cinthia Mora Muñoz
 IBT Agustín David Lara Basulto L.N.
 ED. Dzoara Martínez Jiménez

Objetivo

Evaluar la prevalencia del Síndrome Metabólico y los cambios de esta, desde el 2010-2013, en adultos mexicanos que visitaron las ferias de salud de los diferentes estados de la República Mexicana en condiciones de ayuno.

Materiales y métodos:

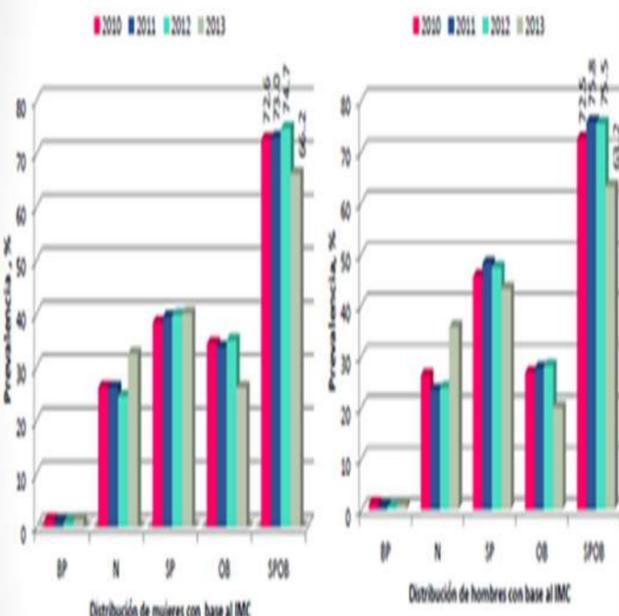
Diseño experimental: estudio transversal descriptivo

Tamaño de muestra	120,327
Eventos o ferias de salud	395
Periodo de evaluación	4 años
	2010 35.3 (N=42,514)
	2011 13.8 (N=16,634)
	2012 28.2 (N=33,898)
	2013 22.7 (N=27,364)
Estados evaluados	29
	Excepto Tamaulipas y BCS
Sexo	Ambos Sexos
	Mujeres 81,222 (32.5%)
	Hombres 39,105 (67.5%)
Zona de residencia	Rural (12%)
	Urbana (88%)
Edad	20-95 años

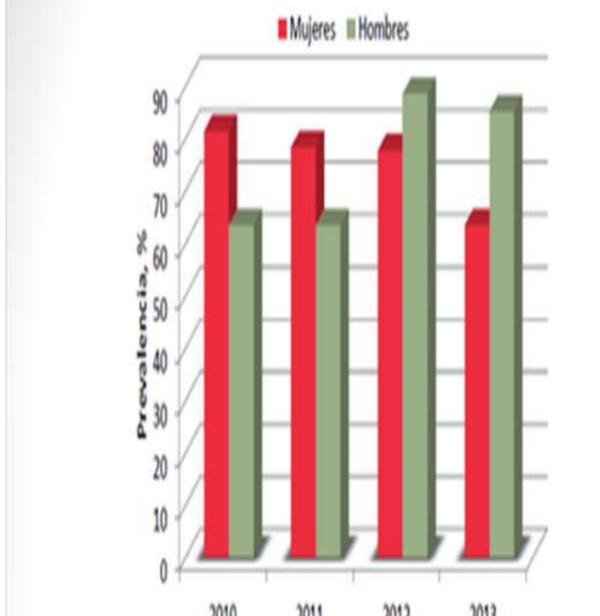
Procedimientos



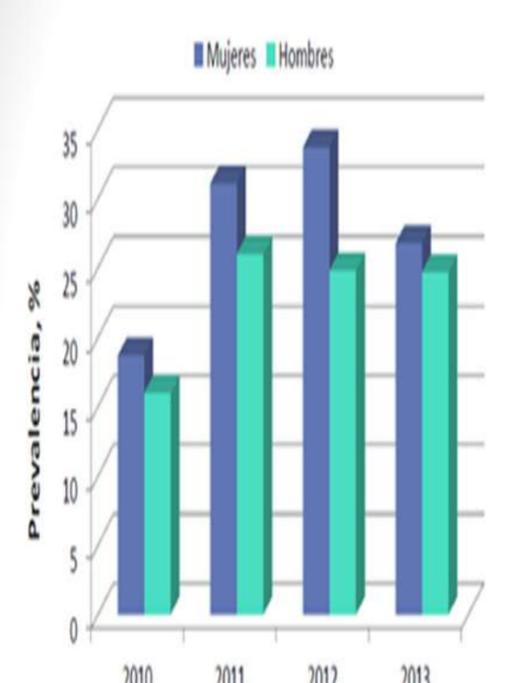
PREVALENCIAS DE SOBREPESO Y OBESIDAD



Riesgo cardiovascular de acuerdo a la circunferencia de cintura



Prevalencia de Glucosa >100 mg/dL



Resultados

La prevalencia de sobrepeso y obesidad durante 2010-2013 se mantuvo entre el 63% y el 74% sin diferencias entre hombres y mujeres, con disminución de ambos en 2013. En general el 75% de los participantes presentó circunferencia de cintura, mayores a lo normal, Durante 2010-2011 se encontró un menor porcentaje de hombres con circunferencia de cintura mayor a la recomendada. En las mujeres hubo una breve disminución en el 2013; El 80% de los participantes entre los 20 y los 45 años y el 95% de los estudiantes >45 años, presentaron riesgo cardiovascular basado en la circunferencia de la cintura. La hiperglucemia se detectó en 25% de la población general, afectando al 27% de las mujeres y el 23% de los hombres con diferencias significativas en cada uno de los años evaluados. En 2011 y 2012, tanto en hombres como en mujeres se encontró mayor porcentaje de personas con glucosa alterada en ayunas y la hipoglucemia fue mayor en zona rural (Chi2=13.8, P=0.005). Así mismo se cuenta con evidencia de prevalencias significativamente mayores de hipercolesterolemia en zonas urbanas, independientemente del sexo.

Conclusiones:

- El sexo, la edad y la zona de residencia ejercen un efecto importante en el diagnóstico del Síndrome Metabólico, ya que se encontró que está presente en mayor porcentaje en:
 - Hombres
 - Adultos mayores de 45 años
 - Residentes de zona urbana
- Además de presentar sobrepeso y obesidad un 70% de los adultos mexicanos, mayores de 20 años
 - 30% tiene 33 factores de riesgo de enfermedades crónico no transmisibles, relacionadas con el Síndrome Metabólico como son la diabetes, la hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

Referencias

- Núñez R. Incremento de Enfermedades Crónicas en México en el 2013. (Página en Internet) PricewaterhouseCooper. México. 2013 (Consultado Mayo 2013) Disponible en: <http://www.pwc.com/mx/es/industrias/articulos-salud/incremento-enfermedades-cronicas-2013.jhtml>
- Gutiérrez JP, Dommarco J, Shama-Levi T, Villalpando-Hernández S, Franco A, Cuevas-Nasu L, Romero-Martínez M, Hernández-Ávila M. Encuesta Nacional De Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales. Cuernavaca, Morelos: Instituto Nacional De Salud Pública. (MX) 2012.
- Rivera-Dommarco JA, Hernández-Ávila M, Aguilar-Salinas CA, Vadillo-Ortega F, Murayama-Rendón C. Síntesis Ejecutiva del Libro "Obesidad en México: Recomendaciones para una política de Estado". México: Universidad Nacional Autónoma de México. 2012.
- Théodore F, Bonvecchio A, Blanco I, Irizarry L, Nava A, Carriedo A. Significados culturalmente contruidos para el consumo de bebidas azucaradas entre escolares de la Ciudad de México. Rev Panam Salud Pública. 2011. 30 (4): 327-334.
- Amancio-Chassin O, Ortigoza-Ramírez JL, Durante-Montiel I. El Ejercicio Actual de la Medicina. Seminario Obesidad. Universidad Nacional Autónoma de México. 2012.
- Carranza-Madrigal J, López-Correa SM. El síndrome metabólico en México. Med Int Mex. Agosto 2008;24(4):251-261.
- Ignacio-Coniglio R, Ferraris F, Prieto A, Vázquez LA, Garro S, Tripodi MA, et al. Relación entre síndrome metabólico e insulino resistencia en adultos con riesgo para diabetes tipo 2. Acta Bioquim Clin Latinoam. 2013;47(1):25-35.
- García-Hernández C, Ramos DY, Serrano-Encinas DM, Sotelo-Castillo MA, Flores-Ivich LG, Reynoso-Eraza L. Estilos de vida y riesgo en la salud de profesores universitarios: un estudio descriptivo. Revista Psicología y Salud. Junio 2009;19(1):141-149.
- Amancio-Chassin O, Ortigoza-Ramírez JL, Durante-Montiel I. El Ejercicio Actual de la Medicina. Seminario Obesidad. Universidad Nacional Autónoma de México. 2012.
- Prieto-Hontoria PL, Martínez-Hernández JA. Sobrepeso y obesidad. Definición, clasificación, epidemiología, fisiopatología y comorbilidades. Instituto de Ciencia de los Alimentos. Facultad de Farmacia. Universidad de Navarra. Enero 2010.