

# Características del almacenamiento de medicamentos en hogares de Mérida, Yucatán, 2021.

**Profesores:** MSP. Didier Francisco Aké Canul, MSP. Marco Esteban Morales Rojas., **Estudiantes:** Br. Niusette Asunción Ceballos Ávila, Br. Gabriela Montserrat Chi Mex, Br. Karla América Fuentes Elizarraraz, Br. Axel Yael González Beltrán y Br. Luis Ángel Suaste Sosa.

## Introducción

El almacenaje de medicamentos es el proceso mediante el cual se asegura la buena conservación y protección de los medicamentos, su fácil y segura identificación y localización, su rápido manejo y el máximo aprovechamiento del espacio.

El exceso en el almacenamiento puede causar reacciones adversas a medicamentos, interacciones medicamentosas, duplicación de efectos farmacológicos, disminución en la calidad de vida e incremento en costos sanitarios.<sup>1</sup>

El almacenaje incorrecto aumenta el riesgo del mal uso de antimicrobianos puede influenciar en el desarrollo de resistencia a estos medicamentos, cuantos mas antimicrobianos se usen, más probable es que los microorganismos desarrollen resistencia, el mal uso y excesivo acelera este proceso.

Finalmente, los factores que pueden alterar la eficacia de medicamentos son la exposición a la ubicación, luz, humedad y temperatura.<sup>2</sup>

## Distribución del almacenamiento de medicamentos según grupo y cantidad (n=300)

Grupos de medicamentos	Ninguna	Menos de una caja	Una caja	Dos cajas	Tres cajas	Más de tres cajas
Analgésicos	1%	5%	30%	29%	10%	25%
Antibióticos	19%	19%	32%	17%	6%	6%
AINES	8%	12%	31%	25%	11%	13%
Antihistamínicos	17%	14%	31%	21%	6%	12%
Antiácidos	23%	15%	36%	17%	5%	4%
Diuréticos	61%	23%	7%	3%	2%	4%
Antihipertensivos	47%	13%	14%	9%	7%	9%
Hipoglucemiantes	60%	15%	9%	7%	3%	6%
Antitusivos	27%	14%	33%	16%	4%	6%
Broncodilatadores	52%	19%	17%	7%	1%	3%
Antipiréticos	11%	7%	32%	26%	10%	13%
Corticoides	58%	19%	14%	5%	1%	2%
Anticonceptivos	71%	16%	8%	3%	0%	2%
Antieméticos	48%	20%	23%	6%	2%	2%
Antidiarreicos	26%	16%	38%	16%	2%	3%
Estatinas	58%	14%	13%	7%	3%	4%
Antidepresivos	68%	14%	9%	1%	3%	5%

## Objetivo

### General:

Describir las características más comunes entorno al almacenamiento de medicamentos en los hogares de Mérida, Yucatán.

## Metodología

**Método:** Cuantitativo, transversal y descriptivo.

**Universo:** La población está conformada por los hogares ubicados de la zona urbana de la ciudad de Mérida con un mínimo de residencia de 6 meses. Se aplicó una encuesta a través de un muestro no probabilístico a conveniencia.

## Recolección de datos

### Diseño del instrumento

Microsoft Forms

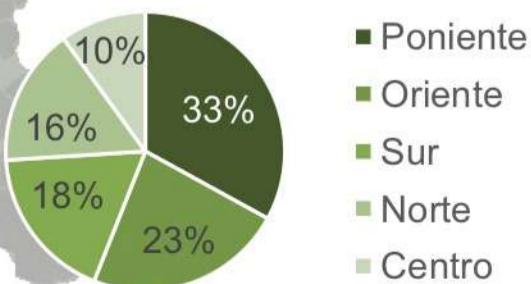
### Distribución

Correo electrónico, WhatsApp, Facebook e Instagram

### Recolección

Del 16 de julio al 26 de septiembre de 2021

## Resultados

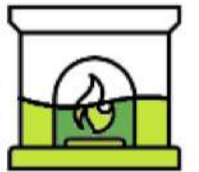


De las 300 encuestas, la mayoría de los hogares se encontraba en la zona poniente, son compuestas por 4 integrantes (35%), el 48% tiene enfermedades crónicas degenerativas, y el 23% vive con adultos mayores.

**El 22% no contaba con cobertura de servicios de salud**



El 67% tira los medicamentos a la basura o en el lavabo



El 38% los guarda en la cocina, cerca de una fuente de calor



El 51% reportó tener medicamentos caducados.

El 78% cree que es adecuada la forma en que almacena los medicamentos



El 25% los almacena en bolsas de plástico o cajas de cartón

## Discusión y recomendaciones

La población encuestada presenta cifras elevadas al compararla con otras investigaciones. Sanabaria en 2017 reportó en un 80.6% de antibióticos en los hogares, mientras que en este estudio se presenta un 99%, cifras similares se reportan para los antihipertensivos (43% vs 52%), anticonceptivos (29% ambos) y AINES (92% ambos)<sup>3</sup>. Existe una falta de monitorización del almacenaje de medicamentos, ya que no se reportan cifras oficiales y existe poca información disponible a través de investigaciones independientes. Es importante ahondar en los fenómenos de desecho, lugares de almacenamiento y calidad del contenedor de almacenaje para crear campañas de comunicación y educación para disponer y utilizar mejor estos recursos.

## Conclusiones

Los resultados de este estudio muestran que los principales medicamentos almacenados son los analgésicos con un 98.66%, en segundo lugar, se encontraron los AINES con un 92%. La persona encargada de almacenar en su mayoría es la madre con un 68%, en contraste con los padres representados por el 14%. El recipiente que con frecuencia usan para almacenar medicamentos son las cajas de plástico representado con un 44%. El 78% de la población tiene la percepción de hacer un buen almacenamiento de los medicamentos, sin embargo, 67% reportó que los medicamentos caducados los desecha a la basura.

## Referencias

- Acceso y Uso de Medicamentos. Instituto Nacional de Salud Pública. 2020.[Consultado el 8 de junio de 2021] Disponible en: <https://www.insp.mx/lineas-de-investigacion/medicamentos-en-saludpublica/investigacion/acceso-y-uso-de-medicamentos.html>
- Secretaría de Salud. Norma Oficial Mexicana NOM-073-SSA1-2015, Estabilidad de fármacos y medicamentos, así como de remedios herbolarios. [Internet] 2015. [Citado el 17 de junio de 2021]. Disponible en: [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle\\_popup.php?codigo=440183](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=440183)
- Sanabria F. Disposición final de residuos de medicamentos generados en los hogares de Tuxpan, Veracruz [Tesis en especialización]. Universidad Veracruzana: 2017. [Citado el 10 de junio del 2021]. Disponible en: <https://bit.ly/3p19t6l>